

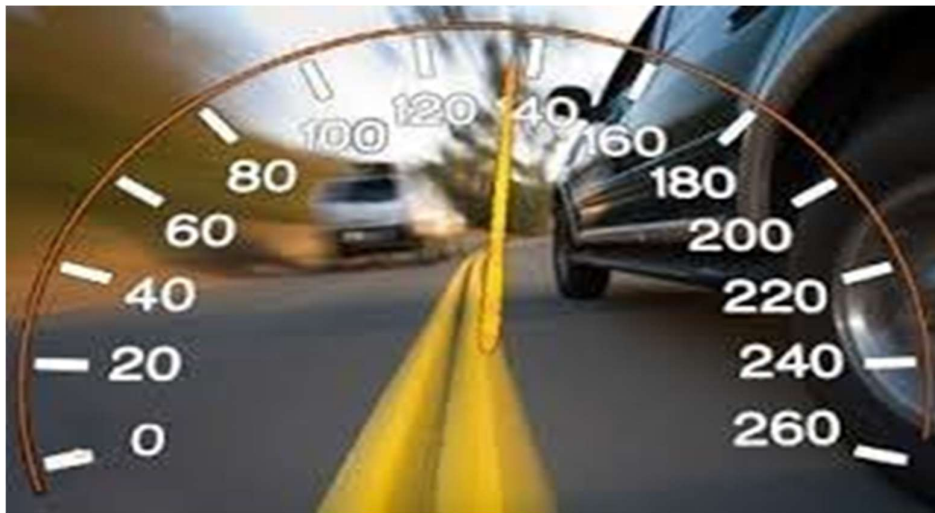


## پوش پیشگیری از حوادث ترافیکی در هفته جهانی ایمنی راه ها

۲۷ اردیبهشت تا ۲ خرداد ۱۴۰۰

### عوامل موثر در بروز حوادث ترافیکی مرتبط با انسان

- حرف زدن با سرنشینان
- استفاده از تلفن همراه
- دنبال چیزی در خودرو گشتن
- نگاه کردن به خارج از خودرو
- آواز خواندن و صدای بلند موسیقی
- خواب آلودگی و خستگی راننده
- رانندگی تحت تاثیر مصرف مواد و الکل
- رانندگی به همراه استفاده از داروهای خواب آور و (موثر بر سیستم اعصاب مرکزی)



## عوامل موثر در بروز حوادث ترافیکی مرتبط با جاده و وسیله نقلیه

- رانندگی در شب
- سرعت بالا
- ناآشنایی به جاده ها
- ایمن نبودن جاده ها
- نقص فنی خودرو
- نداشتن مهارت کافی در رانندگی
- عدم استفاده از صندلی مخصوص کودک



### سرعت مطمئن در رانندگی تضمین رسیدن به مقصد

#### ایمنی جاده ای (Road safety) :

ساده‌ترین و در عین حال کامل‌ترین تعریفی که می‌توان برای واژه ایمنی ارائه داد، میزان درجه دور بودن از خطر، سانحه و آسیب است. ایمنی یکی از فاکتورهای جدانشدنی زندگی است که در فعالیتهایی همچون رانندگی نقش بسیار پررنگی پیدا می‌کند. ایمنی جاده ای معمولاً با عدم وجود تصادفات و تلفات مشخص می‌شود ایمنی جاده ای به مسائل ایمنی پیش از تصادف که کاهش دهنده خسارات و

تلفات تصادف است گفته میشود، به عبارتی طراحی راه باید به گونه‌ای باشد که امکان تردد ایمن را فراهم کرده و مهندسی آن به گونه‌ای باشد که از بروز سانحه تا حد امکان جلوگیری کند. در توصیف ایمنی جاده ای می‌توان گفت که در واقع شرایطی است که در آن پتانسیل وارد شدن آسیب به افراد و تجهیزات، کنترل شده بوده و در حداقل باشد.



ایمنی در جاده یعنی جاده‌های ایمن و فاقد نقاط حادثه ساز. آماده سازی شیب‌های کنار جاده‌ها، شیب شیروانی که باعث کاهش تلفات واژگونی و انحراف خودرو می‌شود. ایمنی در رانندگی یعنی رعایت کامل قوانین راهنمایی و رانندگی، احترام به حقوق همدیگر و فرهنگ صحیح رانندگی و استراحت به موقع.

**هدف ما با هم در این پویش ، دعوت به رعایت مقررات رانندگی و ترویج رفتارهای ترافیکی ایمن و به دنبال آن کاهش تصادفات ترافیکی و آسیب ها می باشد .**

گروه بیماریهای غیرواگیر معاونت بهداشتی

دانشگاه علوم پزشکی کاشان - بهار ۱۴۰۰